

CVIČENÍ PRO ZDRAVÁ ŽÁDA

VHODNÉ PRO VŠECHNY GENERACE, SPORTOVCE
I NESPORTOVCE S LEKTORKOU TÝNOU.



ZAČÍNÁME 12. ZÁŘÍ 2021

KAŽDOU NEDĚLI OD 18:00

TĚLOCVIČNA ZŠ

ČERVENÉ JANOVICE

**POPLATEK
ZA LEKCI
60KČ**

POKUD VLASTNÍTE PODLOŽKU A OVERBALL, VEZMĚTE SI S SEBOU. POKUD NE, ZAPŮJČÍME.

KRUHOVÝ TRÉNINK **NOVINKA**

JEDNÁ SE O INTERVALOVÉ POSILOVACÍ I DYNAMICKÉ CVIČENÍ PRO ZVÝŠENÍ
FYZICKÉ KONDICE, SÍLY I VYTRVALOSTI. VHODNÉ PRO MUŽE I ŽENY.

**VĚKOVÁ KATEGORIE 15+
S LEKTORKOU TÝNOU.**

START ➤

12. ZÁŘÍ 2021

**KAŽDOU NEDĚLI
OD 19:15**

**POPLATEK
ZA LEKCI
60KČ**



**TĚLOCVIČNA ZŠ
Č. JANOVICE**